



mosaic
inclusive investing for founders



Ich bin Coach und Beraterin für emotionales Wohlbefinden für Mütter und helfe ihnen dabei, sich von Geburts- und Mutterschwangerschaftsdepressionen zu erholen und Kindheitstraumata zu heilen.

Feel Well Mama

Name

Alaa AlChaar

Land

Frankreich

Weitere Informationen

www.feelwellmama.com

Meine Motivation

Aufgrund meiner Erfahrungen als Expatriatin ohne Familie und meiner postpartalen Depression nach der Geburt meines Kindes habe ich mich nach mehreren Jahren der Recherche wieder erholt und mein Unternehmen von Grund auf aufgebaut, um Müttern dabei zu helfen, sich mit ihren Gefühlen und ihrer inneren Stärke als Frauen und Mütter zu verbinden. Die Geburt meines Kindes und mein Leiden mit ihm waren der Hauptgrund dafür, dass ich das Leben von Frauen auf der ganzen Welt zum Besseren verändern wollte, indem ich meine Stimme und meine Botschaft über soziale Medien verbreite.

Mein Ansatz

Ich begann mit null Followern auf den Social-Media-Plattformen Instagram und TikTok und versorgte Mütter kontinuierlich mit Botschaften, Unterstützung und Inspiration. Meine Inhalte erreichten Millionen von Aufrufen und heute habe ich mehr als 430.000 Follower auf beiden Plattformen. Ich wurde zufällig Unternehmerin, als ich mein Potenzial entdeckte, das zu tun, was ich liebe, und es in ein operatives Projekt umzusetzen.



Herausforderungen

Work-Life-Balance: Ich bin eine Hausfrau und Mutter eines kleinen Kindes, daher sind meine Energie und das Einkommen unserer Familie begrenzt. Meine Vision, meine Projekte und meine Leidenschaft für meine Arbeit und meine Mission kennen jedoch keine Grenzen. Die Balance zwischen meiner Arbeit und meinen Aufgaben als Mutter, da ich alle Aufgaben zur Entwicklung meines Projekts alleine bewältige, ohne die Unterstützung meiner Familie, aufgrund von Migration

Finanzierung: Die Schwierigkeiten hängen mit den Schwierigkeiten bei der Finanzierung und der unfairen Komplexität des Verfahrens zusammen. Deshalb war ich darauf angewiesen, mich selbst zu allgemeinen finanziellen Einnahmen zu drängen, um den Wachstumsprozess des Projekts aus eigener Kraft zu beschleunigen, einschließlich einer Website, Dienstleistungen, Mitarbeitern, Finanzmanager, Marketingmanager, Videoeditor, Designer und Produzent usw.

Französische Bürokratie: Hinzu kommt das komplizierte System in Frankreich, wenn es darum geht, eine Struktur aufzubauen, sich mit dem Steuersystem auszukennen, Zugang zu Finanzmitteln zu erhalten usw.



Vorteile

Erfahrungen aus erster Hand, die mir halfen, versteckte Bedürfnisse von Frauen wie mir, insbesondere mit Migrationshintergrund, zu erkennen. Darüber hinaus half mir mein kulturelles Wissen über verschiedene Kontexte, insbesondere in unterentwickelten Ländern, innovative Lösungen zu finden, um den Frauen, die ich unterstütze, gerecht zu werden.

Welche Maßnahmen/Unterstützung haben Sie erhalten?

Die größte moralische Unterstützung habe ich von meinem Mann erhalten.

Was die Ausbildung, Unterstützung und Beratung angeht, habe ich, nachdem ich die Ergebnisse der privaten Sitzungen mit den Müttern erhalten hatte, Geld gespart, um mehr zu lernen, mich persönlich weiterzuentwickeln und das Projekt auszubauen.

Zusätzlich habe ich von der Unterstützung und Motivation durch SINGA profitiert, insbesondere durch die Begegnung mit anderen Unternehmern mit ähnlichen Geschichten.

Waren die Maßnahmen speziell auf unterrepräsentierte Unternehmer ausgerichtet?

Die Unterstützung von SINGA war speziell auf meine Bedürfnisse als Neuzuwanderer zugeschnitten.

Beschreiben Sie die Auswirkungen dieser Interventionen?

Meine Fähigkeit, mehr zu lernen, hat mir geholfen, mein Projekt und meine eigenen Fähigkeiten weiterzuentwickeln, da ich der Hauptverantwortliche für das Projekt bin.

Welche Maßnahmen oder Unterstützungsangebote würden Ihnen helfen, diese Pläne und Visionen zu verwirklichen?

Die Finanzierung, zum Beispiel: Die Aufzeichnung eines Kurses kostet mindestens etwa 1.500 Euro für Dreharbeiten und Schnitt, hinzu kommen Marketingkosten von etwa 4.000 Euro, und am wichtigsten sind die Kosten für die Website, die etwa 6.000 Euro kostet, um eine solide Grundlage für zukünftige Kurse und Projekte zu schaffen, zusätzlich zur Einstellung von Mitarbeitern wie einem Designer, einem Finanzmanager, einem Marketingmanager und einem Videomonteur und -editor auf kontinuierlicher Basis!!! Mit persönlichem Training und speziellen Lernkursen für mich selbst, um mein Wissen zu erweitern und mein Unternehmen mit einem hohen Bildungs- und Materialwert auszubauen. Die Liste lässt sich fortsetzen

Zukunftspläne

Mindestens eine Million Follower auf Social-Media-Plattformen zu erreichen bedeutet, dass Hunderttausende von Müttern auf der ganzen Welt von meinen Dienstleistungen und Produkten profitieren, wie z. B. aufgezeichneten Kursen, nützlichen Vorträgen, persönlichen Gruppenworkshops und vielem mehr.

Verfolgen Sie **Alaas** Fortschritte und besuchen Sie [ihre Website](#)