



mosaic
inclusive investing for founders



Ik ben coach en emotioneel welzijnsadviseur voor moeders en help hen te herstellen van postnatale depressie en moederdepressie, en te genezen van trauma's uit hun kindertijd.



Feel Well Mama



Naam
Alaa AlChaar

Land
Frankrijk

Meer informatie
www.feelwellmama.com



Uitdagingen

Werk-privébalans: ik ben een thuisblijvende moeder van een jong kind, dus mijn energie en het inkomen van ons gezin zijn beperkt. Mijn visie, mijn projecten en mijn passie voor mijn werk en missie kennen echter geen grenzen. Het is een uitdaging om mijn werk en mijn verantwoordelijkheden als moeder in balans te houden, omdat ik alle taken om mijn project te ontwikkelen zelf uitvoer, zonder de steun van mijn familie, vanwege migratie.

Financiering: De moeilijkheden hebben te maken met de beperkte financieringsmogelijkheden en de oneerlijke complexiteit van het financieringsproces. Daarom moest ik mezelf dwingen om algemene financiële inkomsten te genereren om het groeiproces van het project in mijn eentje te versnellen, inclusief een website, diensten, werknemers, financieel manager, marketingmanager, video-editor, ontwerper en producent, enz.

Franse bureaucratie: Daarnaast is er het ingewikkelde systeem in Frankrijk voor het opzetten van een structuur, het door en door kennen van het belastingstelsel, het verkrijgen van toegang tot financiering, enz.

Mijn motivatie

Vanwege mijn ervaringen als expat zonder familie en mijn postnatale depressie na de geboorte van mijn kind, heb ik na jarenlang onderzoek mijn leven weer op de rails gekregen en ben ik mijn eigen bedrijf begonnen om moeders te helpen in contact te komen met hun gevoelens en hun innerlijke kracht als vrouw en als moeder. De geboorte van mijn kind en mijn lijden met hem waren de belangrijkste redenen om het leven van vrouwen over de hele wereld te verbeteren door mijn stem en mijn boodschap via sociale media te verspreiden.

Mijn aanpak

Ik begon met nul volgers op sociale media via Instagram en TikTok, door continu berichten, steun en inspiratie aan moeders te geven. Mijn content werd miljoenen keren bekeken en vandaag de dag heb ik meer dan 430.000 volgers op beide platforms. Ik werd ondernemer bij toeval, toen ik ontdekte dat ik het potentieel had om te doen wat ik leuk vind en dit om te zetten in een operationeel project.



Voordelen

Eerstehandservaring die me hielp om verborgen behoeften van vrouwen zoals ik, vooral vrouwen met een migratieachtergrond, te identificeren. Bovendien hielp mijn culturele kennis van verschillende contexten, vooral in onderontwikkelde landen, me om innovatieve oplossingen te vinden voor de vrouwen die ik ondersteun.

Welke interventies/ondersteuning heb je ontvangen?

Ik heb de grootste morele steun gekregen van mijn man.

Wat betreft training, ondersteuning en begeleiding: nadat ik de resultaten van de privésessies met de moeders had gekregen, heb ik geld gespaard om meer te leren, mezelf persoonlijk te ontwikkelen en het project verder uit te bouwen.

Ik heb bovendien geprofiteerd van de steun en motivatie van SINGA, vooral door andere ondernemers met vergelijkbare verhalen te ontmoeten.

Waren de interventies specifiek bedoeld voor ondervertegenwoordig de ondernemers?

De ondersteuning van SINGA was specifiek afgestemd op mijn behoeften als nieuwe migrant.

Beschrijf de impact van deze interventies?

Mijn vermogen om meer te leren heeft me geholpen mijn project en mijn eigen vaardigheden te ontwikkelen, omdat ik de belangrijkste projectleider ben.

Welke maatregelen of ondersteuning zouden u helpen om die plannen en visies te realiseren?

Financiering, bijvoorbeeld: het filmen van één opgenomen cursus kost minstens ongeveer 1.500 euro voor het filmen en monteren, bovenop de marketingkosten van ongeveer 4.000 euro. Het belangrijkste zijn echter de kosten voor de website, die ongeveer 6.000 euro bedragen om een sterke basis te leggen voor toekomstige cursussen en projecten, naast het aanwerven van medewerkers zoals een ontwerper, financieel manager, marketingmanager en videomonteur en -editor op continue basis!!! Met persoonlijke training en speciale leercursussen voor mezelf om mijn kennis te ontwikkelen en mijn bedrijf te laten groeien met een hoog niveau van educatieve en materiële waarde. De lijst gaat maar door

Toekomstplannen

Het bereiken van minstens een miljoen volgers op sociale mediaplatforms betekent dat honderdduizenden moeders over de hele wereld kunnen profiteren van mijn diensten en producten, zoals opgenomen cursussen, nuttige lezingen, het geven van persoonlijke groepsworkshops en nog veel meer.

Volg Alaa's vorderingen en bezoek [haar website](#)