



mosaic
inclusive investing for founders



Je suis coach et conseillère en bien-être émotionnel pour les mères, les aidant à se remettre de la naissance et de la dépression maternelle, et à guérir des traumatismes de l'enfance.



Feel Well Mama

Nom
Alaa AlChaar

Pays
France

En savoir plus
www.feelwellmama.com

Ma motivation

En raison des expériences passées que j'ai vécues en tant qu'expatriée sans famille et en passant par la dépression post-partum avec mon enfant, je me suis rétablie après plusieurs années de recherche et j'ai construit mon entreprise à partir de zéro pour aider les mères à se connecter à leurs sentiments et à leur force intérieure en tant que femmes et en tant que mères. La naissance de mon enfant et ma souffrance avec lui ont été la principale raison de changer la vie des femmes du monde entier pour le mieux en transmettant ma voix et mon message par le biais des médias sociaux.

Mon approche

J'ai commencé avec zéro abonné sur les médias sociaux via Instagram et les plateformes TikTok, en transmettant continuellement des messages, du soutien et de l'inspiration aux mères. Mon contenu a atteint des millions de vues et aujourd'hui, j'ai plus de 430 000 abonnés sur 2 plateformes. Je suis devenu entrepreneur par hasard, car je me suis retrouvé avec le potentiel de faire ce que j'aime et de le transformer en projet opérationnel.



Défis

Équilibre entre vie professionnelle et vie privée : je suis mère au foyer d'un jeune enfant, mon énergie et les revenus de ma famille sont donc limités. Cependant, ma vision, mes projets et ma passion pour mon travail et ma mission n'ont pas de limites. Équilibrer mon travail et mes responsabilités en tant que mère, car je réalise toutes les tâches pour développer mon projet par moi-même, sans la présence de soutien familial, en raison de la migration

Financement: les difficultés sont liées aux difficultés des possibilités de financement et à la complexité injuste de leur processus. C'est pourquoi je comptais sur mes propres revenus financiers généraux pour m'aider à accélérer le processus de croissance du projet, y compris un site Web, des services, des employés, un directeur financier, un directeur du marketing, un monteur vidéo, un concepteur et un producteur, etc.

La bureaucratie française: De plus, le système compliqué en France, pour construire une structure, tout savoir sur le système fiscal, avoir accès au financement, etc.



Les avantages

Une expérience de première main qui m'a aidé à identifier les couches cachées des besoins des femmes comme moi, en particulier celles issues de l'immigration.

De plus, ma connaissance culturelle de différents contextes, en particulier dans les pays sous-développés, m'a aidé à trouver des solutions innovantes pour répondre aux besoins des femmes que je soutiens.

Avez-vous reçu des interventions/un soutien ?

J'ai reçu le plus grand soutien moral de la part de mon mari.

En ce qui concerne la formation, le soutien et l'orientation, après avoir obtenu les résultats des séances privées avec les mères, j'ai économisé de l'argent pour en savoir plus et développer personnellement et développer le projet.

J'ai également bénéficié du soutien et de la Motivation de SINGA, notamment en rencontrant d'autres entrepreneurs ayant des histoires similaires.

Les interventions étaient-elles spécifiquement destinées aux entrepreneurs sous-représentés ?

Les soutiens de SINGA étaient spécifiques à mes besoins en tant que nouveau migrant.

Décrivez l'impact de ces interventions.

Ma capacité à en apprendre davantage m'a aidée à développer mon projet et mes propres compétences, car je suis le projet principal

Quelles interventions ou soutiens vous aideraient à réaliser ces plans et visions ?

Le financement, par exemple, du tournage d'un cours enregistré nécessite au moins environ 1 500 euros pour le tournage et le montage, en plus du coût de marketing d'environ 4 000 euros, et le plus important de tous est le coût du site Web, qui coûte environ 6 000 euros pour construire une base solide pour les cours et les projets futurs, en plus de recruter des employés d'un concepteur, d'un directeur financier, d'un directeur du marketing et d'un monteur et monteur vidéo sur une base continue!!! Avec une formation personnelle et des cours d'apprentissage spéciaux pour moi-même afin de développer les connaissances et de développer mon entreprise avec un niveau élevé de valeur éducative et matérielle. Et la liste se poursuit.

Projets d'avenir

Atteindre au moins un million d'abonnés sur les plateformes de médias sociaux signifie que des centaines de milliers de mères du monde entier bénéficient de mes services et produits, tels que des cours enregistrés, des conférences utiles, des ateliers de groupe en personne, et plus encore.

Suivez les progrès d'Alaa et visitez [son site Web](#)