



Sunt coach și consilier pentru bunăstare emoțională dedicat mamelor, ajutându-le să se recupereze după naștere și depresia maternală și să se vindece de traumele din copilărie.



Feel Well Mama

Nume
Alaa AlChaar

Țară
Franța

Află mai multe
www.feelwellmama.com

Motivația mea

Din cauza experiențelor din trecut ca femeie expatriată, fără familie, trecând prin depresie postpartum alături de copilul meu, m-am recuperat după ani de cercetare. Am construit afacerea mea de la zero pentru a ajuta mamele să se conecteze cu sentimentele și puterea lor interioară, atât ca femei, cât și ca mame. Nașterea copilului meu și suferința prin care am trecut m-au determinat să schimb viețile femeilor în bine, transmitându-mi vocea și mesajul prin rețelele sociale.

Abordarea mea

Am început de la zero pe Instagram și TikTok, oferind mesaje, suport și inspirație mamelor. Conținutul meu a ajuns la milioane de vizualizări, iar astăzi am peste 430.000 de urmăritori pe cele două platforme. Am devenit antreprenoare din întâmplare, descoperind potențialul de a face ceea ce iubesc și de a-l transforma într-un proiect operațional.

Provocări



Echilibrul între muncă și viață: Sunt o mamă care stă acasă și am un copil mic, așa că energia mea și venitul familiei sunt limitate. Cu toate acestea, viziunea mea, proiectele mele și pasiunea pentru munca mea și misiunea mea nu au limite. Echilibrez munca și responsabilitățile de mamă, deoarece realizez toate sarcinile pentru a dezvolta proiectul pe cont propriu, fără sprijinul familiei, din cauza migrației.

Finanțare: Dificultățile sunt legate de oportunitățile de finanțare și de complexitatea injustă a procesului lor. Din acest motiv, am depins de mine însămi pentru a obține venituri financiare generale care să mă ajute să accelerez procesul de creștere a proiectului pe cont propriu, inclusiv un site web, servicii, angajați, manager financiar, manager de marketing, editor video, designer și producător etc.

Birocrația franceză: Sistemul complicat din Franța pentru înființarea unei structuri, cunoașterea întregului sistem fiscal, accesul la finanțare etc.

Avantaje



Experiența directă m-a ajutat să identific straturi ascunse ale nevoilor femeilor ca mine, în special ale celor din medii migrante. În plus, cunoștințele mele culturale despre diferite contexte, în special din țările subdezvoltate, m-au ajutat să găsesc soluții inovative pentru a sprijini femeile pe care le susțin.

Ce intervenții/sprijin ai primit?

Am fost susținută moral de către soțul meu.

În ceea ce privește formarea, sprijinul și ghidajul, după ce am obținut rezultatele sesiunilor private cu mamele, am economisit bani pentru a învăța mai mult, a mă dezvolta personal și a dezvolta proiectul.

De asemenea, am beneficiat de sprijinul și motivația SINGA, mai ales prin întâlnirea cu alți antreprenori cu povești similare.

Au fost intervenții specifice pentru antreprenorii subreprezențați?

Sprijinul oferit de SINGA a fost specific nevoilor mele ca migrant nou.

Describe impactul acestor intervenții:

Capacitatea mea de a învăța mai mult m-a ajutat să îmi dezvolt proiectul și abilitățile personale, deoarece eu sunt principalul motor al proiectului.

Ce intervenții sau facilități te-ar ajuta să îți atingi acele planuri și viziuni?

Finanțarea, de exemplu, filmarea unui curs înregistrat necesită cel puțin aproximativ 1.500 de euro pentru filmare și editare, la care se adaugă costul de marketing de aproximativ 4.000 de euro. Cel mai important dintre toate este costul site-ului web, care costă aproximativ 6.000 de euro pentru a construi o fundație solidă pentru cursurile și proiectele viitoare. În plus, recrutarea angajaților, inclusiv un designer, manager financiar, manager de marketing și editor video pe o bază continuă! Cu instruire personală și cursuri speciale de învățare pentru mine, pentru a dezvolta cunoștințele și a crește afacerea la un nivel înalt de valoare educațională și materială. Lista continuă.

Planuri de viitor

Atingerea unui milion de urmăritori pe platformele de socializare înseamnă că sute de mii de mame din întreaga lume vor beneficia de serviciile și produsele mele, cum ar fi cursuri înregistrate, lecții utile, organizarea de workshop-uri de grup în persoană și multe altele.

Urmărește progresul lui Alaa și vizitează [website-ul ei](#)